

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель главы
администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга
_____ **П.Ю.Бурмистров**
« ____ » _____ **2013** года

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ РАЙОННОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
В 2013-2014 УЧЕБНОМ ГОДУ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команды учебного класса общеобразовательного учреждения Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - класс-команда), добившегося наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавшего высокий уровень знаний в области олимпийского движения, для участия в региональном этапе Президентских состязаний;

- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их увлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма;

- приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;

- профилактика правонарушений среди несовершеннолетних подростков, учащихся общеобразовательных учреждений.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, районный, региональный и всероссийский:

I этап (школьный) – сентябрь – декабрь 2013 года, проводится в образовательных учреждениях;

II этап (районный) - январь - апрель 2014 года, проводится среди образовательных учреждений района на спортивных базах образовательных учреждений в соответствии с Календарем соревнований;

III этап (региональный) – апрель-май 2014 года, проводится среди образовательных учреждений Санкт-Петербурга;

IV этап (всероссийский) – сентябрь 2014 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Школьный этап Президентских состязаний организуют и проводят администрации образовательных учреждений Красносельского района Санкт-Петербурга. Для проведения школьного этапа Президентских состязаний создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются руководителями образовательных учреждений.

Общее руководство проведением Президентских состязаний в Красносельском районе Санкт-Петербурга осуществляется Отделом образования, Сектором физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Отдел образования координирует деятельность администраций образовательных учреждений по проведению школьного этапа

Президентских состязаний, осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний.

Сектор физической культуры и спорта осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний, направляет команды-победительницы районного этапа для участия в региональном этапе Президентских состязаний.

Для обеспечения оперативного рассмотрения и решения вопросов, связанных с подготовкой и проведением в Красносельском районе Санкт-Петербурга мероприятий в рамках Президентских состязаний создается Организационный комитет в составе согласно приложению №1 Распоряжения главы администрации Красносельского района Санкт-Петербурга № 1536 от 21.08.2013.

Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских состязаний возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношескую спортивную школу Красносельского района (далее – СПб ГБОУ ДОД ДЮСШ Красносельского района).

СПб ГБОУ ДОД ДЮСШ Красносельского района уполномочено:

- разрабатывать положения о проведении соревнований по видам спорта районного этапа Президентских состязаний;
- направлять информационные письма о регламенте и итогах проведения Президентских состязаний в адрес администраций образовательных учреждений;
- проводить совещания, семинары и инструктажи с учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями, назначенными для подготовки команд образовательных учреждений к участию в Президентских состязаниях.

Главный судья районного этапа Президентских состязаний - Беляева Татьяна Витальевна, заместитель директора по спортивной работе СПб ГБОУ ДОД ДЮСШ Красносельского района.

Для проведения мероприятий Президентских состязаний и определения победителей и призеров на всех этапах Президентских состязаний создаются судейские коллегии и жюри творческого конкурса.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса.

Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников класса-команды в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (девушек и юношей), определяет школьный организационный комитет.

В районном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Районный этап Президентских состязаний проводится по параллелям среди обучающихся 5-10 классов образовательных учреждений.

В региональном этапе Президентских состязаний принимает участие класс-команда, победившая в районном этапе. Параллель, которая будет принимать участие в региональном и всероссийском этапах Президентских состязаний, будет определена посредством жеребьевки Всероссийским оргкомитетом.

В районном и региональном этапах Президентских состязаний участвуют классы-команды, состоящие из учащихся одного класса, одного общеобразовательного учреждения. Состав класса-команды - 16 человек (8 девушек и 8 юношей).

К участию в районном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не участвующих в школьном этапе Президентских состязаний.

Все участники Президентских состязаний районного этапа должны иметь аккуратную (для класса-команды - единообразную) спортивную форму с названием (логотипом) образовательного учреждения, а также двухсторонние нагрудные номера установленного образца.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды программы	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1	Спортивное многоборье (тесты)	8	8	Лично-командная
2	Теоретический конкурс	8	8	Лично-командная
3	Легкая атлетика (встречная эстафета)	7	7	Командная
Дополнительные виды программы				

1	Мини-футбол	7	-	Командная
2	Настольный теннис	2	2	Лично-командная
3	Плавание	2	2	Лично-командная
4	Уличный баскетбол	4	4	Командная
5	Дартс	2	2	Лично-командная

Отказ класса–команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других обязательных видах программы, и присваивается последнее место.

Участие в дополнительных видах программы - по выбору. Каждая класс-команда обязана участвовать в двух дополнительных видах программы Президентских состязаний.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты):

Бег 30 м (юноши и девушки 6 класса), *60 м* (юноши и девушки 7,8 и 9 классов), *100м* (юноши и девушки 10 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 метров (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до одной секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху с полностью выпрямленными руками. Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины. После опускания в вис самостоятельно останавливает раскачивание и фиксируется на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки). Исходное положение – упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши и девушки).

Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы рук в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество правильно выполненных упражнений из исходного положения до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки). Выполняется толчком двумя ногами от стартовой линии махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела места приземления. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши и девушки). На полу обозначаются центровая линия и перпендикулярно расположенная к ней линия измерения. Исходное положение: участник, сидя на полу ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. кисти рук в сомкнутом положении находятся на измерительной линии. Выполняется три предварительных наклона вперед, при четвертом наклоне фиксируется результат касания (не менее 2 секунд), кончики пальцев обеих рук на линии измерения. Сгибание ног в коленях не допускается (положение ног фиксируется партнером). Результат фиксируется с точностью до одного сантиметра (до центровой линии - со знаком минус, после центровой линии - со знаком плюс).

Индивидуальные результаты школьников оценивается по таблицам согласно приложению № 2 к Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

2. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) Олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- возрождение Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- история зарождения Олимпийского движения в России;
- Олимпийское движения в современной России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;

- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- Олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

3. Легкая атлетика. Встречная эстафета.

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки отдельно) на расстоянии 60 метров друг от друга.

По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. По ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

Дополнительные виды программы:

1. Мини-футбол.

Соревнования командные. Проводятся среди юношей по упрощенным правилам по олимпийской системе (с выбыванием после первого поражения).

Состав команды – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле – 4 игрока и 1 вратарь. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

Продолжительность игры - 2 тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40 метров, шириной 18-20 метров с воротами 3х2 метра.

Штрафной удар пробивается с 6-ти метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

2. Настольный теннис.

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускаются 4 участника (2 юноши и 2 девушки).

Участники должны иметь собственные ракетки.

3. Плавание.

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей.

От каждого класса-команды допускаются 4 участника (2 юноши и 2 девушки). Дистанция 50 м, вольный стиль.

4. Уличный баскетбол.

Соревнования командные. Проводятся среди девушек и юношей по действующим правилам по олимпийской системе.

От каждого класса-команды допускаются 4 девушки и 4 юноши. Состав команды – 4 игрока, в том числе один запасной.

Игра ведется в одно кольцо. Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени». В случае равного счета по истечении 8 минут, игра продолжается до первого заброшенного мяча.

5. Дартс

Соревнования лично-командные, проводятся среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков допускается.

От каждого класса-команды допускаются 4 участника (2 юноши и 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами образовательных учреждений в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье (тестах) –2, в теоретическом конкурсе –1, в легкой атлетике (встречной эстафете) -1, и в двух дополнительно выбранных видах спорта.

В случае равенства суммы мест у двух и более классов-команд, более высокое место присуждается классу-команде, показавшей лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам). В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Результаты в **спортивном многоборье** в командном первенстве определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек. В случае равенства сумм очков у двух

и более классов-команд, преимущество отдается классу-команде, показавшей более высокие результаты в беге на 1000 метров.

К соревнованиям допускаются классы-команды, в составе которых не все участники смогли принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (травма, болезнь и т.д.), место присуждается по сумме набранных очков.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек.

Для определения места, занятого классом-командой в **теоретическом конкурсе**, выводится общая сумма 14-ти лучших результатов участников класса-команды независимо от пола учащихся.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных баллов, независимо от пола участников.

Во **встречной эстафете** места определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

В **дополнительных видах программы** определяются победители и призеры в командном и личном зачете в соответствии с Регламентами проведения соревнований по каждому виду спорта.

Класс-команда, допустившая грубое нарушение регламента соревнований в каком либо виде программы Президентских состязаний занимает в этом виде последнее место с добавлением трех штрафных очков. В случае повторного нарушения в любом другом виде программы, классу-команде в общекомандном зачете Президентских состязаний определяется последнее место. Информация о грубых нарушениях регламента Президентских состязаний направляется в адрес администраций образовательных учреждений Красносельского района.

Порядок и сроки подачи протестов

Протесты подаются представителями команд главному судье по виду спорта не позднее, чем в течение часа по окончанию соревнований.

Протесты рассматриваются в день их подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщаются к отчету о соревновании

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в отдельных видах соревнований в командном зачете награждаются грамотами и кубками, а участники команд – грамотами и медалями.

Победители и призеры в отдельных видах соревнований в личном зачете награждаются грамотами и медалями. Награждение проводится раздельно среди юношей и девушек.

Победители и призеры Президентских состязаний среди классов-команд в общем зачете награждаются грамотами и кубками, а участники класса-команды - медалями.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование соревнований районного этапа Президентских состязаний обеспечивает СПб ГБОУ ДОД ДЮСШ Красносельского района за счет средств бюджета в соответствии выделенными лимитами и утвержденным порядком финансирования спортивных мероприятий на 2013-2014 годы.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению физкультурного мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

10. СТРАХОВАНИЕ

Участие школьников в районном и региональном этапах Президентских состязаний осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, оформленных в установленном порядке в официально действующей страховой компании.

Страхование участников соревнований Президентских состязаний организуется администрациями общеобразовательных учреждений, направивших учащихся на соревнования.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в районном этапе Президентских состязаний представляются на совещании представителей команд в заранее установленные сроки. Заявки оформляются по установленной форме

(Приложение № 1). Заявки подписываются руководителями образовательных учреждений, визируются врачом.

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта районного этапа Президентских состязаний подаются в день соревнований, при проведении мандатной комиссии. Заявки оформляются по установленной форме (Приложение № 2). При проведении комиссии по допуску участников на районный этап Президентских состязаний представляются следующие документы:

- заявка с визой врача и круглой печатью, с подписью директора общеобразовательного учреждения (заявку необходимо напечатать в установленном порядке);

- копию договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

- копии двух листов журнала со сведениями об учащих и их родителях.

ЗАЯВКА
на участие в районном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Школа _____ класс _____

Адрес школы _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача	Фотография участника, печать учреждения
1.			допущен, подпись врача, печать	
16				

Допущено к районному этапу Президентских состязаний _____ обучающихся

Врач _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

(место печати медицинского учреждения)

Дополнительные виды программы районного этапа Президентских состязаний, в которых класс-команда примет участие:

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Учитель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 2014г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Приложение № 2

ЗАЯВКА
на участие в районном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

по _____
 (вид соревнований)

Школа _____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Нагрудный номер	Виза врача
1.				допущен, подпись врача, печать
2				
3				
4				

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся

Врач _____
 (Ф.И.О.)

(подпись)

(место печати медицинского учреждения)

Учитель физической культуры

 (Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 2014г.

 (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.